

ONDERZOEK Effectiviteit en kosteneffectiviteit van subgroep-specifieke oefentherapie bij patiënten met knieartrose in de eerstelijnsfysiotherapie

Achtergrond



Ruim **570.000** Nederlanders hebben knieartrose. De zorgkosten voor knieartrose in Nederland zijn **ruim 500 miljoen** euro per jaar.

Oefentherapie is bewezen effectief. De effectiviteit verschilt echter sterk tussen individuele patiënten.



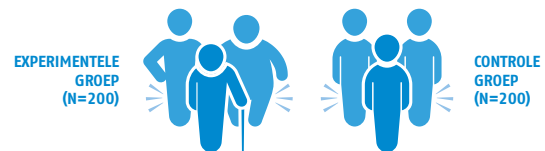
Mogelijk kan de **effectiviteit** en **kosteneffectiviteit** verbeteren door de oefentherapie af te stemmen op specifieke subgroepen van patiënten.

Onderzoek



In dit onderzoek wordt een **nieuwe, subgroep-specifieke oefentherapeutische** interventie vergeleken in effectiviteit en kosten, met **reguliere fysiotherapie** in de eerste lijn. Er worden drie subgroepen onderscheiden: 'hoge spierkracht', 'lage spierkracht' en 'obesitas'.

Methode



In deze **cluster gerandomiseerde gecontroleerde trial** (RCT) worden 60 eerstelijns fysiotherapiepraktijken verdeeld over een experimentele en controle groep. In totaal worden 400 patiënten behandeld en gedurende 12 maanden gevolgd. **Pijn, fysiek functioneren, kosten en de omvang** van de interventies worden geanalyseerd.

Tijdlijn

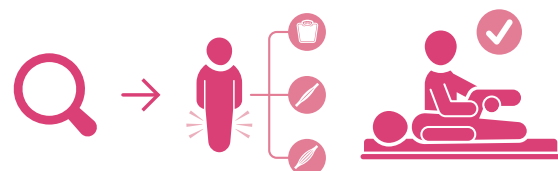


Verwachte resultaten



Het doel van dit onderzoek is om meer duidelijkheid te krijgen over de **meerwaarde** van een **subgroep-specifieke benadering** van fysiotherapie ten opzichte van de **reguliere fysiotherapie**, zowel in effect als kosten.

Klinische toepassing / Relevantie



Door dit onderzoek krijgen fysiotherapeuten meer handvatten voor de specifieke inhoud van oefentherapie, bij specifieke subgroepen van patiënten met knieartrose. **Hiermee zou de behandeling beter en efficiënter kunnen worden.**