

Physical therapist-guided exercise programs for patients with cancer: towards further tailoring and implementation

Marieke ten Tusscher

(Co)promotoren: Laurien Buffart, Martijn Stuiver, Maria Hopman en Hans van der Vliet



Deel 1

Hoe kan de **bewegzorg** voor patiënten met uitgezaaide borstkanker worden verbeterd?

Methoden

- Survey en focusgroepen bij patiënten en fysiotherapeuten
- Consensus meetings voor ontwikkeling handreiking
- Haalbaarheidsstudie (n=55) met op maat gemaakte trainingsprogramma's

Resultaten

- Op maat gemaakte trainingsprogramma's voor patiënten met uitgezaaide borstkanker haalbaar en veilig.
- Scholing NPI



Onzekerheden over het trainen van een patiënten met botuitzaaiingen

Fysio: "Dan zegt de chirurg van: 'echt niet doen, niet doen, niet doen!' En de radiotherapeut zegt dan: 'als je niets doet, wordt het sowieso niet beter'. Iedereen wordt wel een beetje bang."

Deel 2

Welke **denkprocessen** zitten er achter het op maat maken van trainingsprogramma's tijdens chemotherapie?

Methoden

- Klinisch redeneren dmv Think aloud methode op basis van de trainingslogboeken van drie patiëntencasussen
- Training tijdens chemotherapie voor ovarium kanker

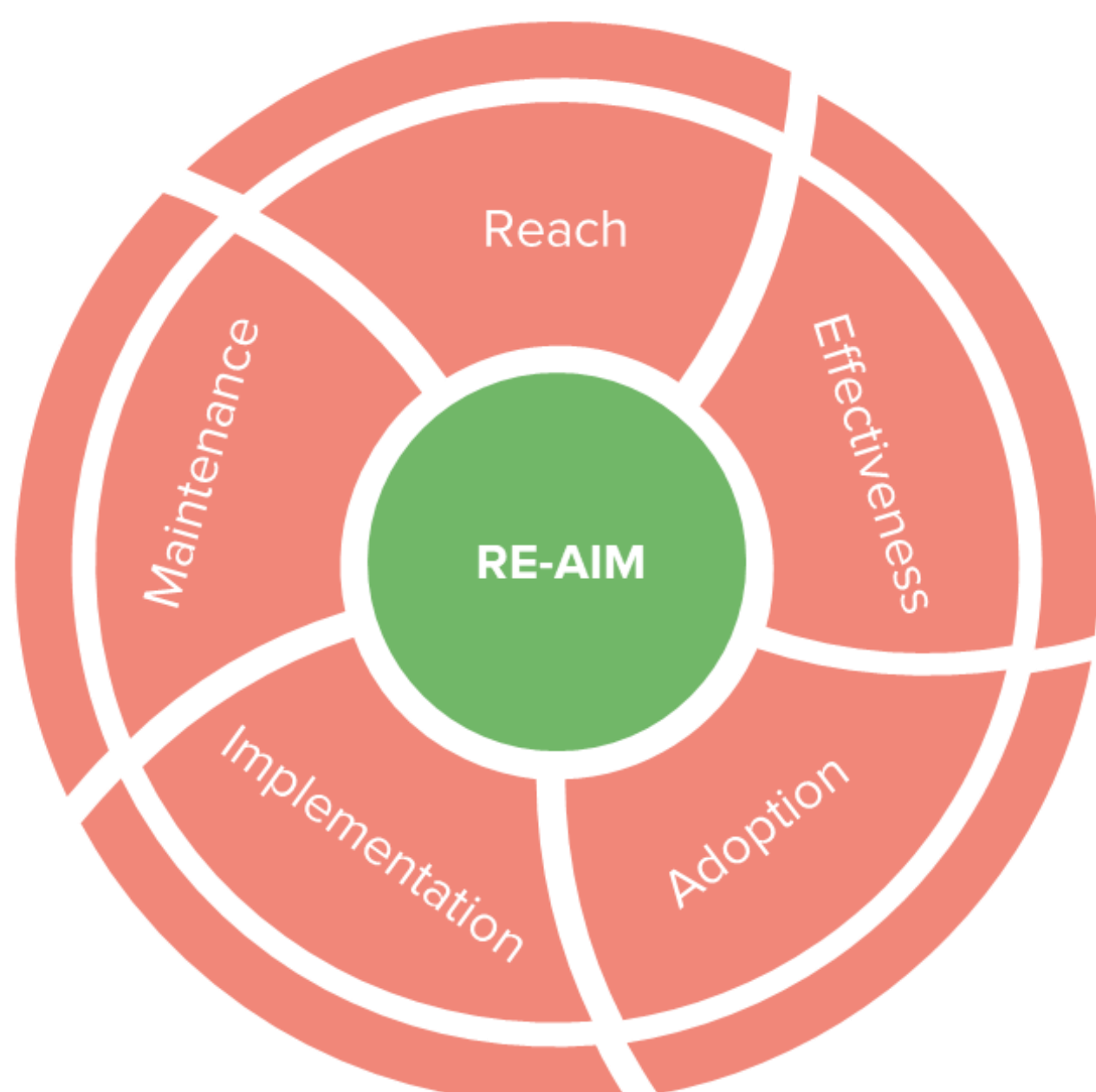


Resultaten

- Het op maat aanbieden van trainingsprogramma's aan patiënten met kanker rekening houdend met bijwerkingen en aanwezige comorbiditeiten vereist een complex klinisch redeneer proces
- Aandacht nodig in scholing en bij beschrijven wetenschappelijke studies

Deel 3

In hoeverre zijn de resultaten van de trainingsstudies bij patiënten met borstkanker **geïmplementeerd** in de Nederlandse praktijk?



Methoden

- RE-AIM framework voor beoordeling implementatie van 4 Nederlandse RCT's en
- Reflectie op literatuur en beschrijving kansen voor toekomstig onderzoek.

Resultaten

De implementatie van trainingsprogramma's kan o.a. vergroot worden door

1. Verbeteren lange-termijn effecten door meer aandacht behoud beweeggedrag
2. Vergroten bewustzijn van patiënten en verwijzers