Towards sustainable movement behaviour change in people with stroke.

Development of the RISE Intervention

Dr. Wendy Hendrickx, w.hendrickx@fontys.nl

1. Variabiliteit in sedentaire tijd grotendeels onverklaard vanuit demografische en beroerte gerelateerde factoren.

2. Niet één accumulatie patroon voor hoge mate sedentair gedrag.

3. Algemene leefstijl behandelingen lijken niet effectief om fysieke activiteiten te verbeteren.

4. Niet bewust van eigen beweeggedrag en gevolgen. Beweeggedrag wordt bepaald door routines en gewoontes.

5. Een blended gedragsgeoriënteerde behandeling; Coaching door een fysiotherapeut en het RISE eCoaching systeem (activiteiten monitor, app en dashboard).

6. RISE lijkt te helpen om sedentaire tijd te verminderen en te onderbreken.

RISE
Intervention

Prof. Dr. Cindy Veenhof
Prof. Dr. Coralie English
Dr. Martijn Pisters
Dr. Roderick Wondergem

UMC Utrecht
THE UNIVERSITY OF NEWCASTLE AUSTRALIA
HOGESCHOOL UTRECHT
2M Engineering
Leidsche Rijn
JuliusGezondheidscentra
panton
Stroomz zorgmakers in beweging
SiA Nationaal Regieorgaan Praktijkgericht Onderzoek
AWFUtrecht Academische Werkplaats eerstelijns Fysiotherapie
appbakkers
Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie