

Kennislacunes bij de KNGF- richtlijn Kwetsbare Ouderen

Kennisvraag of knelpunt	Module	Toelichting
Wat is het effect van een beweeginterventie gericht op valpreventie en verminderen van valangst in vergelijking met geen interventie of een interventie die niet specifiek gericht is op valpreventie/verminderen valangst & werkzame elementen bij kwetsbare ouderen met valangst.	Kwetsbare ouderen C.3. Balanstraining	De kennislacune die is vastgesteld op basis van deze uitgangsvraag, is het onderzoek naar valangst. Slechts 1 review had valangst als uitkomstmaat, en de resultaten werden daarbij slechts zeer summier beschreven. Dit terwijl er veel behoefte is vanuit het werkveld om op effectieve wijze met valangst om te kunnen gaan. Een bijbehorende PICO is:
Wat is de optimale dosering t van verschillende vormen van balanstraining op de valfrequentie, het valrisico en de valangst bij kwetsbare ouderen?	Kwetsbare ouderen C.3. Balanstraining	Daarnaast is er een kennislacune op het gebied van optimale dosering van balanstraining.
Wat zijn volgens de familie en mantelzorgers van kwetsbare ouderen specifieke aandachtspunten bij het verbeteren van hun zelfmanagementvaardigheden voor gezond beweeggedrag?"	Kwetsbare ouderen C.5 Zelfmanagement van gezond beweeggedrag	Bij het beantwoorden van de zoekvraag en het daaropvolgende EtD-proces kwamen een paar kennislacunes naar voren. Zo waren er in de literatuursearch geen resultaten van aandachtspunten voor het stimuleren van gezond beweeggedrag van de kwetsbare oudere door het systeem van familie en mantelzorgers on de kwetsbare oudere heen.
Wat is de effectiviteit specifieke aandachtspunten van kwetsbare ouderen bij het verbeteren van hun zelfmanagementvaardigheden voor gezond beweeggedrag?"	Kwetsbare ouderen C.5 Zelfmanagement van gezond beweeggedrag	De resultaten waren met name opgehaald bij kwetsbare ouderen en hadden betrekking op kwetsbare ouderen of de therapeut. Daarnaast zeggen de resultaten niets over de effectiviteit van het toepassen van de aandachtspunten die de kwetsbare oudere belangrijk vindt in de interventie op het

		bevorderen en behouden van gezond beweeggedrag.
--	--	--